



# БИЗНЕС В СТИЛЕ КУНГ-ФУ: ОСОЗНАНИЕ ЧЕРЕЗ ДЕЙСТВИЕ

✎ Виктор Бахметьев и Мария Марьясова

Слова «кунг-фу» и «Шаолинь» традиционно ассоциируются с фильмами про монахов - воинов с жесткой дисциплиной и сверхчеловеческими способностями, они овеяны мистической пеленой, звучат завораживающе, но для тех, кто погружается в систему более глубоко, становится ясно – это не просто древнейшее боевое искусство и великолепная методика укрепления здоровья, а прежде всего, универсальная и высокоэффективная система духовного роста и саморазвития! Об одном из многочисленных вариантов применения знаний Кунг-фу в бизнесе мы говорили с мастером-монахом 32-го поколения Ши Синг Ми из легендарного монастыря Шаолинь, который издревле называли «Первым из божественных монастырей Поднебесной».



Мастер Шаолинь Shi Xing Mi (Walter Gjergja) – воин-монах в 32 поколении, головной мастер Европейской ассоциации Шаолинь (SEA), основатель официальных школ Шаолинь в Италии и Швейцарии и сети буддийских центров Shaolin Wenhua Europe, директор-представитель монастыря Шаолинь в международных ассоциациях. Ши Синг Ми был героем многих статей в журналах и газетах, и нескольких телевизионных документальных фильмах - BBC, Discovery Channel, Дисней XD, Italia1, CCTV. Средства массовой информации называли его «культурный акробат», «монах стратегии» и «мастер эффективности». Ши Синг Ми был признан самым молодым CEO в Австралии, работал CEO и директором по стратегии в крупнейшей консалтинговой компании, совмещающая обучение в Шаолинь. Ши Синг Ми сотрудничает в качестве советника и тренера с топ-менеджментом крупнейших европейских компаний - Bayer, Merc, Postbank, BMW Group, Publicis, DAB Bank, FIBO, Red Bull и многими другими.

## Осознанность и выбор модели

В Шаолинской боевой традиции есть особые вещи, которые могут быть крайне эффективными для бизнеса, особенно во время кризиса. Например, боевые стили животных, птиц и насекомых: тигр, обезьяна, орел, богомол и другие. Распространено мнение, что это не более чем аналогия, чтобы драться, использовать движения животных. Однако подобная трактовка отражает лишь поверхностное восприятие. На деле, значение гораздо глубже.

Древние монахи понимали, что, когда человек находится в кризисной ситуации (ситуации больших или стремительных изменений), он начинает действовать инстинктивно. Если наблюдать, существует 7-8 типовых моделей, которые охватывают поведение большинства людей. Размышляя над типами поведения людей, монахи начали сравнивать их с животными, используя последние в качестве метафоры для описания человеческих моделей поведения. Главное отличие заключается в том, что животные очень специфичны, они могут вести себя только в рамках одной модели. Другое дело - человек. Как только он осознает то, как он инстинктивно ведет себя, он может отчетливо увидеть свои сильные и слабые стороны и научиться моделировать поведение любого из животных.

Итак, каковы же эти типовые поведенческие модели?

**Тигр** – смелый, агрессивный, сильный, мощный. Если тигр слышит какой-то шум на своей территории, то он реагирует мгновенно. Он силен, храбр, он ничего не боится. Он всегда мыслит в ключе: я пойду, найду и атакую, если кто-то зашел на мою территорию, на него нужно напасть и убить. Соответственно, в момент кризиса тигр будет сразу действовать, причем исключительно в одном русле. Здоровая агрессия и смелость – это хорошие качества, но в некоторых ситуациях лучше выждать или быть способным нивелировать последствия конфликта. Есть поединки, в которых нужно драться, держась до последнего, а есть и такие, которые лучше избегать, есть время действовать с позиции силы, а бывает лучше взять тайм-аут для тщательного анализа ситуации. Поэтому, если я понимаю, что склонен вести себя по модели тигра, то я могу сказать себе: будь внимателен, не торопись, оцени ситуацию.

### Тигр

<b>Девиз</b>	Жизнь – это схватка/мгновенная атака и смерть чужакам
<b>Сильные стороны</b>	Силен, храбр, уверен в себе, стремителен, быстро достигает результата
<b>Слабые стороны</b>	Не способен предвидеть поединки, которых лучше избегать, либо взять тайм-аут, импульсивен, неосмотрен
<b>Риск</b>	Принятие роковых решений, конфликт, который не по зубам

**Выход** Замедление, оценка ситуации, взвешенное решение

**Змея** – это, прежде всего, скромность, осторожность, скрытость, неуловимость. В кризисной ситуации змея всегда пытается уклониться от прямого противостояния. Поэтому, в отличие от тигра, как только она слышит шум на своей территории, она действует прямо противоположно, уползая, прячась под камнем. Услышав чьи-то шаги, она начинает шипеть, пытаясь отпугнуть и предупредив об угрозе. Атаковать она будет только в самом крайнем случае, когда у нее не остается другого выбора. Поэтому змея олицетворяет людей, которые пытаются избежать конфликта, выжидают, избегают резких изменений. Конечно, нередко нужно действовать быстро и решительно, но немало ситуаций, когда, выждав удобного момента и нанеся точный удар, ты сохраняешь имеющиеся ресурсы, а также получаешь быструю победу без затрат и при невысоком риске.

### Змея

<b>Девиз</b>	Избегай конфликта, наблюдай из-под камня
<b>Сильные стороны</b>	Спокойствие, эффективное использование ресурсов, бесконфликтность
<b>Слабые стороны</b>	Беспомощность перед прямыми столкновениями, нерешительность, пассивность
<b>Риск</b>	Потеря удачного шанса и возможностей
<b>Выход</b>	Тренировка ускорения сознания, формирование сильного окружения

**Орел** – олицетворяет стратегию, видение, контроль, перспективное планирование. Орел парит высоко в небе и с высоты птичьего полета наблюдает за ситуацией, своим зорким глазом он видит все детали, выбирая самый удачный момент для атаки. У человека, который использует эту модель, возникает целый ряд преимуществ, потому что он обладает широким видением, планирует, может учесть сильные и слабые стороны, разрабатывая лучшую стратегию. Но это может стать слабостью, когда пространство окутано туманом, видимость затруднена и необходимо просто спуститься на землю и начать действовать, разбираясь и адаптируя свое поведение уже в процессе.

### Орел

<b>Девиз</b>	Пари в небесах
<b>Сильные стороны</b>	Стратегическое видение, контроль ситуации, способность увидеть идеальный момент для атаки
<b>Слабые стороны</b>	Пробелы в тактике, чрезмерная увлеченность будущими перспективами



i

В дословном переводе с китайского языка, «кунг» («гун», «гонг») (功) означает «сила», «власть», а также «достижения» и «результаты» деятельности, работы, «фу» (夫) означает человек. Иероглифы объединяются для описания любого приобретённого мастерства, достижений, полученных в процессе упорной работы за длительный промежуток времени, в том числе и в искусстве владения своим телом, разумом и энергией с целью получения превосходства в рукопашном бою.

«Интеграция концепций Шаолиня позволила добиться очень высокого уровня открытости при решении новых задач. Совместно с командой высшего руководства мы смогли начать масштабные процессы изменений, которые прошли очень успешно. Эффект проявился сразу после семинара: наше управленческое звено получило предельный уровень мотивации и энтузиазма»

Доктор Маркус Вальх, бывший председатель DAB Bank и нынешний генеральный директор BMW Bank

<b>Риск</b>	Игнорирование потребностей сегодняшнего дня
<b>Выход</b>	Иногда спускаться с небес на землю, выстраивать надежный канал коммуникации между всеми уровнями команды

**Обезьяна** – очень социальное существо, она игривая, дружелюбная, любопытная. В ситуации вызова обезьяна стремится оказать положительное влияние на других и быть динамичной, сохраняя оптимизм даже в трудные времена. Она хочет играть, радоваться, жить в свое удовольствие, но, если ей кажется, что что-то происходит не так, она может начать безразличать, становясь очень опасной. В некоторых ситуациях состояние игры, дружественный настрой, способность легко пойти на риск, несет большую ценность, но в других следует быть серьезным, последовательным и уметь принимать продуманные решения.

### Обезьяна

<b>Девиз</b>	Жизнь – это игра/праздник
<b>Сильные стороны</b>	Общительность, жизнелюбие, креативность, оптимизм

<b>Слабые стороны</b>	Несерьезность, непредсказуемость, непоследовательность, легкомысленность
<b>Риск</b>	Велика вероятность провалить серьезное дело
<b>Выход</b>	Тренировать способность собираться в нужный момент, ориентироваться на должности креативного плана

**Богомол** – это очень холодное, расчетливое, беспристрастное, существо без эмоций. Вы знаете, что женщина-богомол после совокудления с мужской особью убивает ее и съедает? Неудивительно, что в ситуации вызова богомол действует безэмоционально, на основе сухой логики, словно машина. Спокойно вычисляет, что происходит и расчетливо действует. Есть масса сфер, где эти качества безгранично ценны, но не меньше и таких, где полагаются исключительно на холодный расчет опасно, поскольку в этом случае полностью игнорируются важные факторы, например, человеческий капитал, работа с человеческими чувствами и забота о других.



## Богомол

<b>Девиз</b>	Цель оправдывает средства
<b>Сильные стороны</b>	Спокойный, хладнокровный, расчетливый, беспристрастный
<b>Слабые стороны</b>	Игнорирование человеческих потребностей и эмоций, неспособность выстраивания доверительных отношений
<b>Риск</b>	Неспособность выходить за рамки заданных программ
<b>Выход</b>	Развивать эмоциональный интеллект, заниматься творчеством

Леопард – это быстрый, ловкий, подвижный, гибкий, непредсказуемый хищник и прирожденный охотник, он отлично маскируется, у него тонкий слух и острое зрение. В ситуации вызова действует, молниеносно реагируя и неожиданно атакуя. Часто это является ключом к успеху, но нередко может при-

вести к большому числу ошибок и опасных ситуаций, особенно в тех случаях, когда требуется всесторонний предварительный анализ.

## Леопард

<b>Девиз</b>	Молниеносное действие – ключ к успеху
<b>Сильные стороны</b>	Гибкость, способность выжидать, способность замечать и чувствовать мельчайшие детали
<b>Слабые стороны</b>	Живет одним мгновением, неоправданный риск
<b>Риск</b>	Отсутствие перспективного видения
<b>Выход</b>	Учиться останавливаться, задавать себе вопросы, максимально учитывая различные факторы



«Сочетание традиционных знаний и нового взгляда на вещи от мастера Шаолинь Ши Синг Ми - это абсолютно уникальный подход. Мы увидели, где находятся сильные и слабые стороны с точки зрения командного поведения и принятия решений. Очень рекомендую!»

Доктор Уолтер Ортер, председатель Центрального рабочего и Наблюдательного совета Siltronix AG.

«Это был великолепный опыт понимания того, как много позитивной энергии, силы и производительности находится в каждом из наших сотрудников! Я лично испытал ощущение исключительной устойчивости мотивации, дисциплины и радости!»

Эрвин Баккер, генеральный директор агентства Publicis Германия

Журавль – консервативный покровитель, защищающий существующий уклад, построив свое гнездо, он склонен к фамильярному общению и проявлению повышенной заботы о других, очень постоянен в своих привязанностях. В кризисной ситуации журавль принимает ответные меры с большой осторожностью, стараясь избежать любых жертв, ведя за собой свою паству, а корень проблем видит во всем, что находится вонне. Это может быть преумножением, обеспечивая атмосферу заботы о других и создавая чувство стабильности и безопасности, но с другой стороны порой проблема кроется внутри вашей паствы, и тогда нужно быть готовым принять трудное решение и поменять все кардинально.

## Журавль

<b>Девиз</b>	Сотрудники – это семья
<b>Сильные стороны</b>	Стабильный, заботливый, предсказуемый, осторожный
<b>Слабые стороны</b>	Излишне консервативный, заикленный на существующем окружении, неспособность быстро принимать решения
<b>Риск</b>	Игнорирование трендов, утрата ясного видения
<b>Выход</b>	Развитие решительности, гибкости и объективности

Дракон – всемогущий, всезнающий, уверенный в себе, в ситуации вызова дракон всегда уверен в своем превосходстве за счет безграничной силы и энергии, которыми он обладает, и это может быть большим преимуществом, потому что часто перед его безграничной уверенностью открываются все двери, он способен вести за собой толпы людей, восхищенных его яркой личностью, однако, мы знаем, что драконы не существуют и эта метафора показывает человека, живущего в состоянии иллюзии, поскольку каждому человеку присущи определенные уязвимости, слабости и ограничения и не может быть человека, который является умнее, сильнее, лучше всех остальных в абсолютном выражении, который во всех ситуациях действует без провалов и неудач.

## Дракон

<b>Девиз</b>	Первый среди равных
<b>Сильные стороны</b>	Харизматичный, энергичный, сильный, яркий, убедительный лидер
<b>Слабые стороны</b>	Уверенность в их отсутствии, жизнь в состоянии иллюзии, мания величия
<b>Риск</b>	Оказаться дураком, потеря связи с реальностью
<b>Выход</b>	Осознание и признание своих слабых сторон

Аналоги с животными демонстрируют то, как люди могут действовать инстинктивно в сложной ситуации, позволяя вам более эффективно взаимодействовать с ними. Эти знания дают возможность лучше понять людей, с которыми взаимодействуете, принимая в их отношении более взвешенные решения. Очевидно, что, вступая на путь конфронтации с тигром, ты автоматически ступаешь на тропу войны, поэтому лучше выбрать какой-то обходной путь. С другой стороны, они помогают человеку осознать его собственный тип поведения, понять, как сгладить свои слабые стороны, увидеть множественность вариантов действия и выбрать самый эффективный.

Очень большую пользу может принести использование знаний типов животных в области HR. Например, типичный орел и богомол хорошо проявят себя в стратегическом планировании, аналитике, в качестве ИТ-экспертов, но их деятельность будет абсолютно провальной в области HR, особенно, если ваш выбор пал на богомола.

Из тигра может получиться сильный и харизматичный управленец, но даже здесь ему нужно будет умерить свою склонность к излишне прямолинейному подходу.

В то время как будет полным безумием поставить «человека-змею» продавать что-то, потому что он в лучшем случае просто сработает в ноль, леопард сможет прекрасно проявить себя в качестве продавца, трейдера или новатора, действуя с удивительной скоростью и гибкостью, но все, что требует тщательного, внимательного планирования будет навстречу сделано на двоичку.

Обезьяна или журавль смогут успешно проявить себя в любых профессиональных коммуникациях, из них получаются идеальные HR-менеджеры и командные игроки, при этом тип «обезьяна» наиболее ориентирован на деловую нетворкинг, а «журавль» – на командную работу.

Дракон всегда будет стараться быть на виду или использовать любую возможность занять лидерскую позицию в бизнесе или политике, в просвещении других, но, если он попадет в плен мании величия, он непременно окажется в итоге дураком.

Таким образом, ни один из поведенческих типов людей не является лучше или хуже другого, каждый имеет свои сильные стороны, которые при отсутствии осознанности могут превращаться в слабые. Задача – осознать свои слабые стороны и создать взаимодополняющую команду.

Самым мудрым является тот, кто знает свои инстинкты и может использовать свои сильные стороны при моделировании поведения людей других типов в зависимости от ситуации. Кроме того, мудрый понимает роль инстинкта и энергии других людей. Исходя из этих знаний, мудрец строит максимально эффективное взаимодействие с окружающими, создавая ситуацию конструктивного диалога и условия для наилучшего использования каждым человеком присущих ему сильных качеств и связанных с ними ресурсов.